



Kreatív Formák
Alapítvány

DÉL-ALFÖLDI ELEMI
REHABILITÁCIÓS KÖZPONT



LÁTÁSSÉRÜLT SZEMÉLYEK
SEGÍTÉSE

KISOKOS HOZZÁTARTOZÓKNAK

RÓLUNK

A közhasznú jogállású Kreatív Formák Alapítvány 2007 novemberében alakult azzal a céllal, hogy elősegítse a sérülékeny célcsoportok társadalmi integrációját. Legfőbb célunk és küldetésünk, hogy a megváltozott élethelyzetben a hozzánk forduló személyeknek sokrétű támogató szolgáltatást nyújtsunk az önálló életvitel visszaállítása, az életminőség folyamatos javítása érdekében.

Ezen belül szervezetünk kiemelt feladata a 16 év feletti látássérült személyeknek nyújtott elemi rehabilitációs szolgáltatás, amely az önellátáshoz szükséges készségek, képességek megszerzését segíti elő. E tekintetben Alapítványunk dél-alföldi rehabilitációs központként, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által felügyelt országos hálózat tagjaként tevékenykedik. Ennek megfelelően szolgáltatásainkat elsősorban Csongrád-Csanád, Bács-Kiskun és Békés vármegyében nyújtjuk.



Elemi rehabilitáció keretén belül végzett szolgáltatásaink:



Funkcionális látásvizsgálat és látástréning



Tájékozódás és közlekedés tanítása



Mindennapos tevékenységek újratanítása



Tapintható írás-olvasás oktatása



Informatikai oktatás



Szociális- és pszichológiai tanácsadás



A különböző pályázati forrásoknak köszönhetően szolgáltatásaink **ingyenesek** minden felnőtt magyar látássérült állampolgár számára.

A látássérült emberek mindennapi életvitelében, tájékozódás közlekedésében sok esetben szükséges személyes segítségnyújtást a családtagok vállalják fel. Ez jelentheti a látássérült személy elkísérését az ügyintézés során, illetve a legegyszerűbbnek tűnő mindennapi életvitelben szükséges feladatok ellátásában való segítségnyújtást is.

A családok segítségében döntő szempont a saját élethelyzet aktuális vonatkozásai (betegség, munkanélküliség időszakos akadályozottság, lakásproblémák, anyagi nehézségek), az elérhető életvitelt segítő eszközök, illetve technikák ismerete, és ezek anyagi lehetőségektől függő rendelkezésre állása. Ezért a szolgáltatásokba be kívánjuk vonni a látássérült személyek természetes segítőit is – bővíteni kívánjuk ismereteiket, támogatni a fogyatékkal élő családtag megsegítése érdekében tett erőfeszítéseiket.

Jelen kiadványunkban ezért kitérünk a kommunikáció, a tájékozódás – közlekedés-, a fizikai környezet akadálymentesítése –, valamint a mindennapos tevékenységek kapcsán használható segédeszközökre és technikákra, amelyek hasznos segítséget jelenthetnek a látássérült személyeknek.



ALAPVETŐ MEGFONTOLÁSOK

Segítünk, vagy túlsegítünk?

Segítünk, vagy túlsegítünk? Nem kérdés, hogy egy látássérült személy minden nap találkozik olyan kihívással, amelynek megoldása számára problémát, akadályt jelent. Ilyenkor a környezetében élők önkéntelenül a segítségére sietnek, és ez alapvetően így is helyes. A hozzátartozók, támogatók részéről azonban megfontolandó, hogy mikor, milyen helyzetben és hogyan próbálnak meg segítséget nyújtani. Hiszen a látássérült személy önértékelése, családban betöltött helyzete sérülhet azzal, ha a mindennapos önállóságát a gyakori túlsegítés következtében elveszíti. A kiszolgáltatottság növelheti a másság, az elszigeteltség érzését, valamint az elfogadás iránti vágyat. A megváltozott élethelyzetben is szüksége van az önrendelkezés lehetőségének, az autonómiára épülő emberi kapcsolatok megtartására, a hasznosság érzésére, az érdekérvényesítő képesség növelésére.

Az első legfontosabb, hogy mielőtt segítenénk egy látássérült személynek, mérlegeljük, hogy egyáltalán valóban szüksége van-e segítségre! Abból induljunk ki, hogy ő is egy felnőtt ember, képes ellátni magát, képes közlekedni, velünk egyenrangú. Ne hozzuk őt feleslegesen kiszolgáltatott helyzetbe azzal, hogy neki állandóan segíteni kell.

Segítséget akkor nyújtunk, ha látjuk rajta, hogy nagyon bizonytalan, már jó ideje keresgél, a probléma miatt egyre feszültebb, vagy ha közlekedés közben többször ütközik, illetve természetesen, HA Ő KÉRI!



A LÁTÁSSÉRÜLÉSRŐL...

A látássérülés a szem, a látóideg vagy az agykérgi látóközpont sérülése következtében kialakult állapot, mely megváltoztatja

- ☉ a személy megismerő tevékenységét,
- ☉ alkalmazkodó képességét,
- ☉ személyiségét.

A leggyakoribb szembetegségek és mindennapi kihatásai

MACULA DEGENERATIO

Régebben ez a szembetegség az idős személyek korában képviselt jelentős létszámot, most már 40, sőt 30 éves személyeknél is jelentkezik ez a betegség. Ebben az esetben a macula (az éleslátás helye) megy tönkre és az illető személy pont középen nem lát jól.



Figyeljünk arra, hogy az illető látássérült személy nem azért nem néz a szemünkbe, mert nem vagyunk szimpatikusak számára, hanem azért, mert csak félre nézéskor kerülünk a látóterébe.

MYOPIA (RÖVIDLÁTÁS) ÉS HIPERMETROPIA (TÁVOLLÁTÁS)

Abban az esetben, amikor a szembe érkező sugarak nem az ép látás helyére érkezőnek, akkor az agyban nem keletkezik éles kép, tehát homályosan látunk. Ha az éles látás helye (fovea centralis) előtt találkoznak a fénysugarak, akkor rövidlátásról (myopiáról) beszélünk. Ilyenkor a látássérült személy csak a nagyon közeli információt képes szabad szemmel elolvasni, távol látáshoz korrekciót, szemüveget használ.

Ha a tárgyról érkező kép az éles látás mögött keletkezik, akkor távollátásról (hypermetropiáról) beszélünk. Ez fordítottja az előző esetnek; tehát távolba nézéskor lát a szem élesen, közelre korrekciót használ.

Ellenőrizzük mindig, hogy a látássérült személy – ha szükséges neki – használja-e a számára előírt korrekciót. Mindig kérdezzünk rá, hogy megfelelően látja-e a kapott írott anyagot.

DIABETESES RETINOPATHIA

A cukorbetegség a retinát is megtámadhatja és súlyos károkat képes okozni. Ha az illető nem figyel oda a számára előírt kezelésre, akkor folyamatosan romolhat a látása, illetve a tartósan magas szemnyomás vaksághoz vezethet. Ennek a tünetei kezdetben a foltszerű látótér kiesések.

A LÁTÁSSÉRÜLÉSRŐL...



Cukorbeteg látássérült személy esetében mindig ellenőrizzük a cukrát, mert ez a látásteljesítményére is befolyással lehet.

GLAUCOMA (ZÖLDHÁLYOG)

A glaucoma a csarnokvíz elvezetésének problémáját jelenti, ami mindig kihatással van a szemnyomásra. Ha nincs megfelelően kontrollálva, jelentősen megnő a szemnyomás. A látássérült emberek általában rendszeresen mérelik a szemnyomásukat és szemcseppel tartják kontroll alatt. Amennyiben hirtelen megnő a szemnyomás, glaucomás roham léphet fel: szemüregi fájdalom, szédülés, hányinger.

Glaucomás roham esetén be kell sötétíteni és le kell ültetni a személyt, valamint kérjük meg, hogy hajoljon előre. Ilyenkor nagyon fontos, hogy minél hamarabb szemorvos is megvizsgálja őt!



DEGENERATIO PIGMENTOSA RETINAE (RP)

Ez a szembetegség a retina pálcika sejtjeinek a pusztulását jelzi. A pálcikák a retina perifériás részén helyezkednek el. Egyik funkciójuk a sötétben való látás segítése, a másik a perifériás látótérben történő mozgás érzékelése.

A látássérült személy ebben az esetben csőlátással rendelkezik, jelentősen beszűkül a látótere, akár 4-5 fokra is. Valamint a sötétben úgy létezik, mintha teljesen vak lenne, hiszen nincs működő receptora (farkasvakság).

Tény az is, hogy a szembetegségek általában nem önállóan jelentkeznek, hanem halmozottan fordulnak elő, ami még változatosabbá teszi az egyén látási teljesítményét. Valamint arra is figyelni kell, hogy a szembetegségek mellett szinte mindig más típusú betegségek is előfordulhatnak:

- Diabétesz
- Magas vérnyomás
- Keringési zavarok
- Szív és érrendszeri megbetegedések
- Sclerosis multiplex
- Epilepszia
- Daganatok
- Autoimmun zavarok
- Anyagcserezavarok



KOMMUNIKÁCIÓ, AVAGY HOGYAN (NE) SEGÍTSÜNK EGY LÁTÁSSÉRÜLT SZEMÉLYNEK?

Hétköznapjainkban a többségi látó társadalom tagjai könnyen fogalmazznak meg olyan megállapításokat, amely a kapcsolódó vizuális információ hiányában nem nyújt támpontot az alacsony látásteljesítménnyel élő személy számára. Sőt, sok zavaró inger esetén kifejezetten megtévesztő, félrevezető lehet számára. Ezért különösen fontos, hogy mondanivalónkat oly módon fogalmazzuk meg, amely megkönnyíti az együttműködést.



Segítségadás kommunikációs szempontjai

- ☉ A kapcsolat felvételhez mindig szólítsuk a nevén; ha nem ismerjük, akkor érintsük meg (lépjünk vele minimálisan fizikai kontaktusba), hogy tudja, hogy hozzá beszélünk, majd mutatkozzunk be neki!
- ☉ Mindig kérdezzünk rá, hogy szüksége van-e segítségre, és hogy miben segíthetünk neki!





- ☉ A harmadik legfontosabb lépés tisztázni vele, hogy HOGYAN TUDUNK NEKI SEGÍTENI! Soha ne akarjuk a saját módszereinket, ötleteinket ráerőltetni egy látássérült személyre, mert neki meg vannak már a jól bevált technikái. Például, ha alá kell vele valamit írni, akkor először kérdezzük meg tőle, hogy hogyan szokott aláírni? Ne ráncigáljuk a kezét stb.
- ☉ A segítségadás befejeztével mindig köszönjük el, vagy valahogyan hozzuk a tudomására, hogy mi kilépünk a helyzetből, mert ő nem biztos, hogy érzékeli a távozásunkat.
- ☉ A segítségadás közben ne használjunk mutató névmásokat, mint itt, ott, ide, oda stb. Ezzel szemben hasznos lehet, ha a látássérült személy számára ismert, vagy könnyen értelmezhető támpontok meghatározásával segítjük a tájékozódást – pl. tányér mellett. Ennél is hatékonyabb, ha különböző viszonyítási rendszert is használunk – pl. a tányér mellett 2 óránál.
- ☉ Mindig egyértelmű utasításokat használjunk, igyekezzünk pontosan meghatározni az irányokat. Például: Állj! Előtted nyitva van az ablak, kerüld jobbról! A tálca bal alsó sarkában van a gyógyszer! A hús 6 óránál, a köret 12 óránál található a tányérban! A kulcs a lábad elé esett!
- ☉ Ha nagyobb felületen dolgozunk (munkaasztal, ebédlőasztal), mindig jelöljünk ki egy kisebb felületet, amin egyszerűbben tud tájékozódni a látássérült személy. Például az eszközöket egy peremes tálcára készítjük ki, aminek a négy sarka nagyon jó tájékozódási pont tud lenni. Ilyen esetben a hely meghatározása is egyszerűbb: pl. a tálca bal alsó sarkába rakom a vércukormérőt, jobb alsó sarkába a tűt, a jobb felső sarkába helyezi majd a felhasznált mintát.

LÁTÁSSÉRÜLT SZEMÉLY KÍSÉRÉSE, VEZETÉSE – LÁTÓ-VEZETŐ TECHNIKÁK

A látássérült személy kísérése a leggyakoribb segítségadási feladat. Itt is fontos először tisztázni, hogy valóban szükség-e van e segítségre. Sosem tologatjuk, húzzuk a látássérült személyt. Amelyik kezében a fehér bot van, azt sosem vezetjük, nem karolunk bele és nem a vállánál fogva vezetjük. Legfontosabb cél a biztonságos együtt haladás! A látássérült személyek kísérésére létezik egy nemzetközi technika, amit látóvezető technikának hívnak, és amit a legtöbb látássérült ember is ismer. A leírást segíti az alábbi internetes videó, ami pontosan bemutatja a technikákat:

<https://www.youtube.com/watch?v=dba2-mL5A6w>





A kiadvány terjedelmi korlátai miatt az alapvető technikákat a fenti illusztrációkon keresztül kívánjuk megértetni, a következőkben csak néhány fontos szempontot emelünk ki:

- ☉ A vezető mindig a látássérült személy előtt menjen.
- ☉ A vezetőnek kell felvennie a testi kontaktust a látássérült emberrel; a látássérült ember tenyerét – nem kézfejét vagy alkarját – helyezze vezető alkarjára/könyökére.
- ☉ A vezető az utazási környezettől tegye függővé, melyik karját tartja és vegye figyelembe, melyik keze szabad a látássérült személynek.
- ☉ A vezető szóbeli utasításokkal segítsen a látássérült személynek az útvonal szükséges értelmezésében, reakció-adásban és az idő megállapításában, így a látássérült ember előre érezheti a várható mozgásokat.



- ☉ A vezető tudatosan tartsa be a látássérült személy és a közte lévő távolságot, s a biztonságos haladást tekintse elsődlegesnek döntései meghozatalánál.
- ☉ A fordulásokat a vezető és a látássérült ember testhelyzete és kapcsolata való-
sítja meg. A legideálisabb, ha a fordulás középpontja a vezető vagy látássérült
személy. Ezáltal elkerülhető a túl nagy ívben történő fordulás, amelynek során
könnyen elveszthetjük az alap testi kontaktust.
- ☉ Ha a vezető szintkülönbség-változást észlelt, tartson egy rövid szünetet és
mondja el a látássérült embernek a várható változást, hogy megfelelően fel tud-
jon készülni, és jól reagáljon.





- ☉ A vezető egyenes vonalban közelítse meg a járdaszegélyt vagy lépcsőt, hiszen a látássérült ember így nem érhet a szintkülönbség-változás pontjához hamarabb vezetőjénél, s ugyanakkor nem is maradhat el vezetője mögött fél lépésnél jobban.
- ☉ Ülőhelyhez kísérés esetén a vezető pontosan írja le a szék vagy ülőhely kinézetét (karfa, háttámla – van / nincs, forgatható vagy állítható támlájú szék) és mozgathatóságát (kerekek, görgők stb.) Ezután a látássérült személy létesítsen kapcsolatot a székkal vezetője segítségével; kezek a szék háttámlájának szélére; és / vagy a térdek / a lábszár a szék elülső részének szélére.

A technika részletes bemutatása és gyakorlása céljából kérjük, forduljon kollégáinkhoz!



FIZIKAI KÖRNYEZET AKADÁLYMENTESÍTÉSE

Megromlott látás esetén az egyik legnagyobb problémát az önálló, balesetmentes tájékozódás és közlekedés jelenti. Sokan nem gondolnak arra, hogy a lakókörnyezet, vagy a látássérült személy közvetlen életterének utólagos fizikai akadálymentesítésére nagyobb építészeti átalakítások nélkül is van lehetőség.

Az akadályok jelölésének jellegét a látássérülés mértéke és funkcionális következményei, megmaradt látásteljesítménye, és az annak optimális kihasználását biztosító környezeti feltételek ismerete határozza meg. Fontos, hogy a megszokott elrendezésen a lehető legkevesebbet változtassunk, azt is csak a látássérült hozzátartozóval történt egyeztetés után. Valamennyi, egy háztartásban élő hozzátartozó együttműködésére szükség van abból a szempontból, hogy a látássérült hozzátartozó által is használt valamennyi eszköz, berendezési tárgy mindig ugyanoda, ugyanarra a helyre kerüljön vissza, megkönnyítve így a tájékozódást. Sokszor még az egyes tárgyak sorrendjének megtartása is fontos (pl. a konyhai fűszeres polc).





A fizikai környezet akadálymentesítésekor gondolni kell arra, hogy a látássérült személyek döntő többsége nem vak, hanem gyengénlátó. Megmaradt látással rendelkező látássérült személyek esetén vizuális akadálymentesítésre van szükség.

A gyengénlátó személyek tájékozódásának megkönnyítése érdekében ügyelni kell arra, hogy a burkolat ne fényes, hanem matt felületű legyen. Fontos a fényforrások körültekintő elhelyezése, így elkerülhető a látássérült közlekedőket nagymértékben zavaró felületi káprázás, és a csillogás. Kontrasztos – a környezet színvilágától nagymértékben eltérő –, könnyen észrevehető színek, nagyobb méretű feliratok felhasználásával jelölhetők az akadályok, veszélyek, mint pl. a küszöb vagy a lépcső. Sokan nem is gondolnak arra, hogy pl. a kilincsek köré, vagy a villanykapcsolókra helyezett elütő színű öntapadó fólia/matrica milyen nagy segítséget jelenthet a mindennapos tájékozódásban.

Vak személyek részére taktilis, és/ vagy akusztikus jelzések használatával lehet akadálymentesíteni.

A taktilis jelrendszer tapintással érzékelhető, míg az akusztikus jelzés hallható. Mindkét jelzés segíti a látássérült személyt a tájékozódásban, a mindennapi életvitelben. Mindennapos tapintható jel lehet pl. a folyosón elhelyezett szőnyeg, vagy falvédő. Hallható támpont a lakáson belül az ingaóra, vagy a különböző elektromos berendezések zaja.

Mindkét esetben külön figyelmet szükséges fordítani a balesetveszélyes körülmények megszüntetésére. A nyílt láng használatát célszerű elkerülni, amennyiben ez lehetséges. A gáztűzhely, vagy a nyílt égésterű, fatüzelésű kályha használata látássérült személynek csak óvintézkedések mellett, és megfelelő gyakorlás után ajánlott.

LEHETSÉGES SEGÉDESZKÖZÖK

Számos olyan termék elérhető a kereskedelemben, amely megkönnyíti a látássérült személyek mindennapjait, legyen szó a közlekedésről, háztartásvezetésről, vagy épp a szabadidő hasznos eltöltéséről. Közlekedést segítő eszközök közül a fehér botok szerepelnek a gyógyászati segédeszközök listáján.

A mindennapos tevékenységeket segítő eszközök közül a különböző háztartási, tisztálkodási- és egészségügyi eszközök könnyítik meg a látássérült emberek életét, mint pl. beszélő/hangot adó, illetve nagyméretű, kontrasztos órák, hőmérők, számológépek, lázmérő, konyhamérleg, vérnyomásmérő, vércukormérő, személmérleg, füttyre visszasípoló kulcstartó. Ezek egy része kifejezetten fogyatékkal élők számára létrehozott segédeszköz boltban elérhető. Vannak azonban olyanok, mint pl. kulcsjelölők, tojás-sárga elválasztó, automata tűbefűző, fokhagyma tisztító henger szilikonból, mérőkanalak stb., amelyek háztartási boltokban, nagyobb áruházakban is elérhetőek, és biztonságosabbá, hatékonyabbá tehetik az önellátást a látássérült emberek számára.

A szabadidős tevékenységekhez beszerezhetőek társasjátékok, kártyák és sporteszközök (speciális asztaliteniszhez ütő, csörgőlabda, stb.).

A gyengénlátó, aliglátó személyek számára az optikai segédeszközök jelentik a segítséget, amelyek között akad kézinyújtó kiegészítő világítással vagy anélkül, kezét szabadon hagyó eszköz stb. A választékban eligazodni nem könnyű, fontos szakértő segítségét igénybe venni, aki a diagnózis, annak funkcionális következményeinek, illetve és a betegség várható lefolyása ismeretében tesz javaslatot a hosszabb távon is hasznos eszközök körére.



Az informatikai fejlesztéseknek köszönhetően ezen kívül még számos, számítógépes alkalmazás, okoskészülék is elérhető, amelyek különböző kiegészítő funkcióikkal, segédprogramokkal alkalmasak arra, hogy a látássérült emberek is használják. Az internet használatával biztosíthatóvá válik az információhoz jutás egyenlő esélye, fenntartható a naprakész tájékozottság a szűkebb és tágabb környezet változásaival kapcsolatban, illetve megakadályozható az elszigetelődés.



A következőkben csak néhány kiragadott eszköz bemutatására vállalkozunk annak szemléltetésére, hogy milyen hétköznapi, és speciális eszközökkel tehetőek könnyebbé a látássérült személyek mindennapi tevékenységei.

MINDENNAPOS TEVÉKENYSÉGEK SEGÉDESZKÖZEI

A konyha

Az elektromos folyadékszintjelző nagy segítséget jelenthet alacsony látásteljesítmény esetén, gondoljunk pl. a forró italok töltésére. A csúszásgátló, illetve a kontrasztosan megválasztott alátétek használata segíthet a kis felületen való tájékozódásban, megelőzheti az asztalról való lesodrást. A kés használata gyakorlást, és adaptív technikák elsajátítását igényli, de különböző élvédők, illetve ujjvédő használatával csökkenthető a sérülés valószínűsége. A meleg edények, eszközök használatánál hasznos lehet a különböző méretben kapható szilikonkesztyűk alkalmazása, elkerülve az égési sérüléseket.

A mosás

A különböző színű ruhák megkülönböztetésére célszerű külön szennyesstartót fenntartani az azonnali szétválogatáshoz. A zoknik párosítását már a szennyesnél kell kezdeni, a műanyag párosítókkal együtt kimosott és megszáritott darabok biztosan nem kallódnak majd el. A mosási tevékenységnél szükséges a foltok külön jelölése – lehetőleg már a szennyezés pillanatában –, így mosáskor külön figyelmet lehet fordítani a problémás területre. A jelölésre alkalmas lehet egy biztosítótű is, amely tapintható jelölésként szolgál.

Jelölés-rendszerzés

Az un. pufifesték nagyobb írószerboltokban, hobbiboltokban kapható, és száradás után domború felületet hagy maga után, így alkalmas a különböző elektromos eszközök nyomógombjainak tapintható jelölésére. Ezen kívül bármilyen olyan anyag, amely a



környezetétől eltérő, tapintható felületet képez, alkalmas lehet a jelölésre – a teljesség igénye nélkül: befőttesgumi – konzervek, üvegek, sebtapasz – dobozok, szilikonmatricák – irattartók, CD-k.

Optikai segédeszközök

A rehabilitációs központunkba érkező látássérült személyek nagy része olyan szemészeti állapotban érkezik hozzánk, amikor már a szemüveges korrekció sem jelent elegendő segítséget. Ettől függetlenül egy megfelelő szemüveg mellett is használhatóak a különböző optikai segédeszközök. Ezek közül a legismertebbek a nagyítók, amelyek kézi-, zseb-, illetve kezlet szabadon hagyó változatban is elérhetőek. A legnagyobb elérhető nagyítás a 12×, ezeknek azonban a látótere már igen szűk, fókusz távolsága pedig rövid, meglehetősen kényelmetlenné téve a tartós használatot.



Nagyobb nagyítási szükségletnél célszerű mérlegelni az elektro-optikai eszközök használatát. A korszerű olvasástechnikai eszközök közül kiemelkedő jelentőségű az „olvasó-televízió” (felvevőkamerával összekapcsolt monitor vagy TV), ilyen készülék

általában a könyvtárakban elérhető. Kevésbé rugalmas eszköz a nagytömegű, ennek beszerzési ára azonban jóval kedvezőbb. Érdemes megemlíteni az ún. elektromos nagytömegű választékát, amelyek különböző monitormérettel, beállítási lehetőséggel kaphatóak, az akkumulátornak köszönhetően mobil használatot tesznek lehetővé, és többségük monitorral is csatlakoztatható, tovább növelve a nagytömegű mértékét.

Az optikai segédeszközök egy részére egyedi NEAK támogatás is igényelhető, a részletekről kérjük, érdeklődjének kollégáinknál!

Olvasást helyettesítő, támogató informatikai megoldások

Síkírás feldolgozását teszi lehetővé vak, illetve alig látó személyek számára az ún. szkennelő-felolvasó készülék, amelynek karakterfelismerő segítségével – az írás elrendezésétől, irányától, méretétől függően – szkennelés után – beszéd szintetizátor segítségével felolvassa a kívánt szöveget. A beszéd hangereje és sebessége változtatható, a felolvasás megállítható, előre-hátra léptethető. Sokak iskolai tanulmányait, tudományos munkáját teszi lehetővé az ilyen eszköz, azonban magas ára miatt inkább csak közintézményekben elérhető.

Hasonló céllal kidolgozott számítógépes segédprogram a JAWS és a Magic Professional, az OmniPage/Fine Reader, az NVDA stb. A budapesti székhelyű Informatika a Látássérültekért Alapítvány honlapján – www.infoalap.hu – további hasznos információkat találhatnak ezekkel kapcsolatban.

Szintén a számítógéphez csatlakoztatható eszköz az úgynevezett Braille kijelző, amely pontírássá alakítja a monitoron elérhető szöveget. Ennek olvasása természetesen a Braille írás készségszintű olvasását feltételezi.



Látássérült személyek körében is egyre népszerűbbek az okostelefonok. Mind Android, mind IOS operációs rendszeren elérhetőek olyan kisegítő lehetőségek, mint a beépített nagyítás, vagy a felolvasóprogram, amely lehetővé teszi az érintőképernyő használatát, az internetezést. Ezek a készülékek olyan alkalmazásokkal is felszerelhetőek, mint a navigáció, vagy a színfelismerő, így a készülék több különböző élethelyzetben váltja ki más segédeszközök használatának szükségességét.





Az illusztráló fotók nem az egyes gyártmányok reklámozását szolgálják, célunk csak a szemléltetés. Szakmai javaslatainkat mindig márkafüggetlenségünket megőrizve, az ügyfél igényeinek, és szemészeti állapotának ismeretében alakítjuk ki.

ELÉRHETŐSÉGEINK:



Kreatív Formák
Alapítvány

DÉL-ALFÖLDI REHABILITÁCIÓS KÖZPONT

-  6728 Szeged, Napos út 16.
(előzetes időpontegyeztetés szükséges)
-  +36 62 730 990
-  +36 70 371 8488
-  kreativ.formak.alapitvany@gmail.com

BÉKÉSCSABAI SZOLGÁLTATÓPONT

-  5600 Békéscsaba, Luther u. 13/a (bejárat a Szív utca felől)
(előzetes időpontegyeztetés szükséges)
-  +36 66 645 873
-  +36 30 864 9199
-  bekescsaba.kfa@gmail.com

KECSKEMÉTI SZOLGÁLTATÓPONT

-  6000 Kecskemét, Arany János utca 10. I/10.
(előzetes időpontegyeztetés szükséges)
-  +36 76 469 185
-  +36 20 230 4792
-  kecskemet.kfa@gmail.com

 [kreativformak](#)

 www.kreativformak.hu

 www.facebook.com/kreativformak



A különböző, általában pályázati úton nyert forrásoknak köszönhetően szolgáltatásaink ingyenesek minden látás-sérült magyar állampolgár részére.

Jelen kiadványhoz kapcsolódó program a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósult meg.



BELÜGYMINISZTERIUM

